

Consignes aux randonneurs

- Choisissez votre randonnée en fonction de votre préparation physique et votre état de forme.
- Suivez les consignes et les recommandations des animateurs.
- Informez les animateurs d'éventuelles difficultés de santé avant le départ de la randonnée.
- Ne dépassez jamais l'animateur de tête.
- Informez l'animateur de tête ou le serre-file lorsque vous quittez momentanément le groupe.
- Mettez votre sac à dos en bordure du chemin pour signaler, rappeler au serre-file votre arrêt.
- Rappelez-vous qui possède la trousse de secours.
- Respectez les lieux et les chemins, remportez vos détritits, papiers, épluchures, etc
- Ne cueillez ou ne récoltez rien, ni fruits, ni fleurs sur le parcours.
- Ne pas prendre de raccourcis favorisant l'érosion.